

L'AGENDA

Super-OUAH !!!

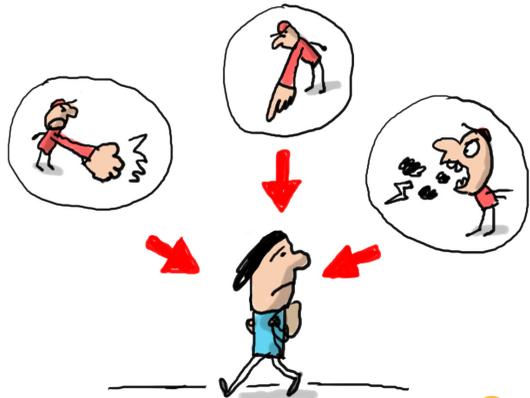
EH !
IL SE PASSE QUOI,
EN NOVEMBRE ?



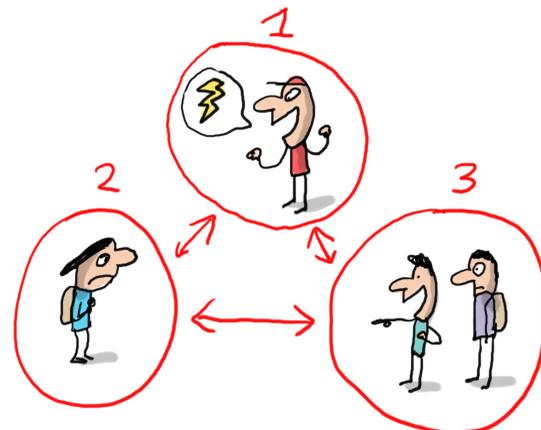
C'est quoi ?

LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

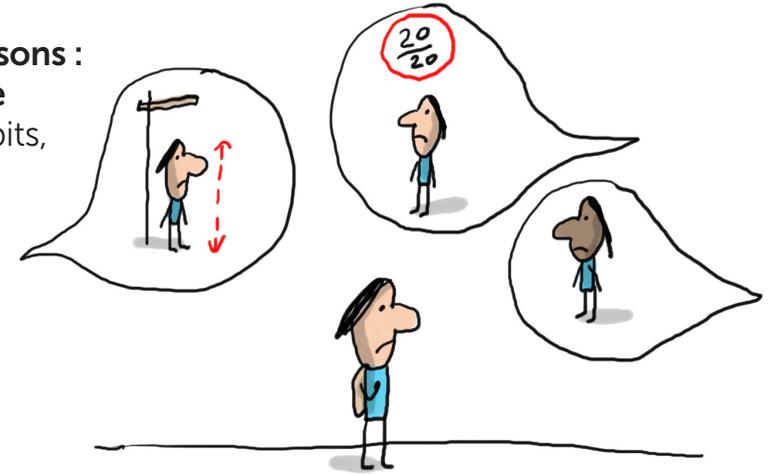
1 C'est une violence qui se répète quotidiennement contre un même enfant. Cette violence peut s'exprimer par des coups mais aussi du rejet, des insultes et des moqueries. En France, **1 enfant sur 10** serait victime de harcèlement à l'école.



2 Ce sont des élèves : il y a une harceuse ou un harceleur, et une victime... Et autour d'eux, des spectateurs. Ce sont les autres élèves qui n'osent rien dire, souvent par peur du harceleur.



3 Ce sont de mauvaises raisons : la victime peut être **attaquée** pour son apparence, ses habits, ses notes, ses origines... N'importe quoi, car elle n'a rien fait pour mériter ça !



4 C'est une souffrance énorme pour l'enfant harcelé. Il n'a plus d'amis, ses notes chutent ou il ne mange plus... Cette souffrance change son comportement et **peut mettre sa santé en danger**.



5 C'est du silence : la victime se tait parce qu'elle a honte d'être harcelée et peur que la situation empire si elle se met à parler. Pourtant, si on n'en parle pas, le harcèlement à l'école ne va pas s'arrêter. Heureusement, il existe des moyens d'agir pour en sortir...



HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE : COMMENT AGIR ?

À l'école, tu es peut-être harcelé ou témoin du harcèlement d'un camarade. Et si tu agissais pour que ça s'arrête ?

À FAIRE...

Parler de ce que tu vis ou vois à un copain pour qu'il te soutienne. Et surtout à un adulte, dont le rôle est de t'aider et de te protéger. **Choisis un adulte en qui tu as confiance**, à l'école (enseignant, animateur) ou en dehors (parent, proche...). **Raconte-lui ce qui se passe. Et si c'est trop difficile**, pourquoi ne pas écrire ou dessiner ton problème ?



À NE PAS FAIRE...

Rester seul face à ce problème. Le garder pour toi et attendre que ça passe n'est pas une solution, car le harcèlement ne s'arrête pas tout seul. Et, bien sûr, **n'essaie pas de régler la situation par la violence** : c'est à elle qu'il faut dire stop !

PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT

DÈS QU'ON T'EMBÊTE,
ENVOIE UN MESSAGE CLAIR

Étape 1

Décris la situation qui te dérange.
Ex. : « Tu te moques de moi... »

Étape 2

Exprime ce que tu ressens.
Ex. : « C'est insupportable pour moi... »

Étape 3

Explique ce que tu attends.
Ex. : « Je veux que tu t'excuses et que tu arrêtes... »



Plein les yeux

ÉCLAIRE TA LANTERNE

À l'automne en Thaïlande, c'est Loi Krathong, la fête des Lumières. À la nuit tombée, des milliers de lanternes s'envolent dans le ciel et des paniers d'offrandes sont déposés sur la rivière en l'honneur de la déesse de l'eau.

La sélection

du mois



Un site contre le harcèlement à l'école

Milan presse a créé un site Internet pour t'aider à faire face et répondre à toutes tes questions sur ce sujet.



Rends-toi sur : www.milanpresse.com/stop-harcelement-scolaire

Tu peux aussi
appeler gratuitement
le 3020

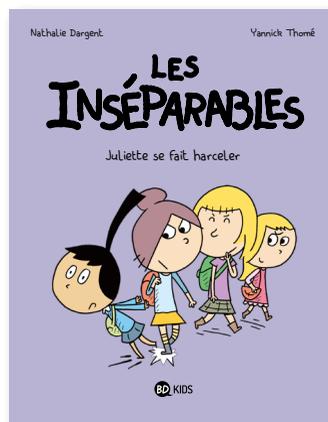
COUP DE
CŒUR

Deux livres pour te donner des solutions

Ce livre documentaire est parfait pour comprendre comment fonctionne le harcèlement à l'école.



De Sandra Laboucarie et Sandra de la Prada, coll. « Mes p'tites questions », éd. Milan, 8,90 €.



De Nathalie Dargent et Yannick Thomé, coll. « BD Kids », éd. Milan, 7,95 €.

Suis les mésaventures de Juliette en bande dessinée. À l'école, elle se fait harceler. Mais, avec l'aide de ses amis et des adultes, elle va trouver des solutions pour s'en sortir.